

## 第42回延岡陸上競技選手権大会

1. 主催 延岡市陸上競技協会
2. 後援 延岡市教育委員会 (一般社団法人) 延岡市スポーツ協会
3. 期日 令和8年4月18日(土) 19日(日) 午前9時00分競技開始(雨天決行)
4. 会場 西階陸上競技場

### 5. 競技種目 《第1日目》

- (男子) 1) 一般〔大学生・高校生を含む〕  
100m 400m 走高跳 砲丸投(7.26kg) 円盤投(2.0kg)
- 2) 高校生  
砲丸投(6.0kg) 円盤投(1.75kg)
- 3) 中学生  
100m 400m 走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投(1.5kg)
- 4) 小学生  
100m(3・4・5・6年/学年別) 走高跳(4・5・6年/学年別)
- (女子) 1) 一般〔大学生・高校生を含む〕  
100m 400m 走高跳 砲丸投(4.0kg) 円盤投(1.0kg)
- 2) 高校生  
砲丸投(4.0kg) 円盤投(1.0kg)
- 3) 中学生  
100m 400m 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.72kg) 円盤投(1.0kg)
- 4) 小学生  
100m(3・4・5・6年/学年別) 走高跳(4・5・6年/学年別)

### 《第2日目》

- (男子) 1) 一般〔大学生・高校生を含む〕  
200m 800m 110mH 4×100mR 走幅跳 やり投(800g)
- 2) 中学生  
200m 800m 100mH 110mH 4×100mR  
ジャベリックスロー(300g)
- 3) 小学生  
80m(1・2年/学年別) 1000m(4・5・6年/学年別)  
4×100mR(共通・4年以下)  
走幅跳(4・5・6年/学年別) ジャベリックボール投(4・5・6年/学年別)
- (女子) 1) 一般〔大学生・高校生を含む〕  
200m 100mH 4×100mR 走幅跳 やり投(600g)
- 2) 中学生  
200m 800m 80mH 100mH 4×100mR  
ジャベリックスロー(300g)
- 3) 小学生  
80m(1・2年/学年別) 800m(4・5・6年/学年別)  
4×100mR(共通・4年以下)  
走幅跳(4・5・6年/学年別) ジャベリックボール投(4・5・6年/学年別)

### (男女混合)

小学生 男女混合リレー4×100mR(5・6年/共通)

※男女各2名、走順は自由とする。

6. 競技規則 ハードルの高さ、インターバルは、以下のとおりとする。

	種別	高さ	1台目まで	インターバル
男子	一般110mH	1.067m	13.72m	9.14m
	中学110mH	0.914m	13.72m	9.14m
	中学100mH	0.838m	13.00m	8.50m
女子	一般100mH	0.838m	13.00m	8.50m
	中学100mH	0.762m	13.00m	8.00m
	中学80mH	0.762m	12.00m	7.50m

7. 表彰 種目種別毎に3位まで表彰する。又優秀選手賞を若干名選考し、後日授与する。

8. 参加資格 令和8年度日本陸上競技連盟登録者であること。(一般、大学生、高校生、中学生)  
小学生については、クラブチーム登録者または各都道府県陸上競技協会登録者であること。

9. 参加申込料 1人1種目につき

小学生700円/中学生800円/高校生900円/一般1200円/リレー1チーム1500円

参加料は郵便振込とし、現金ではお受けできません。

口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会

(振込人住所氏名の欄には、代表者名及びチーム名を必ず記入してください。)

参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

10. 申込締切 **令和8年4月11日(土) 必着 !!**※期日を過ぎた場合には一切受付をしません。

11. 参加申込 WebEntryシステムを用いた申込みとする。

延岡市陸上競技協会 (<https://nrk.goldengames.jp/>) 内の専用サイトより申し込む。

※申込みがあったチーム名をWebEntryサイト上に掲載する。

※競技順序、要項等は延岡市陸上競技協会 <https://nrk.goldengames.jp/>で確認をして下さい。

※申込み同様、電話、FAXでのお問い合わせには応じかねます。

12. その他

・本大会で発生した事故については、一切の責任を負いません。

・競技用靴については、WA改定規則を適用する。ただし、小学生は適用しない。

・アスリートビブスは令和8年度各都道府県陸協登録番号を使用する。

・中学生相当の選手が、一般の各種目に出場することを認める。ただし、この場合は同一種目の中学生の部には出場できない。