

2026 スプリングチャレンジ大会 競技順序

No	時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	招集時間	
							開始	完了
1	09:00	一般男子	3000mSC	決勝		5	8:30	8:40
2	09:20	一般女子	800m	タイムレース決勝	3	31	8:50	9:00
3	09:35	一般女子	200m	タイムレース決勝	1-5	94	9:05	9:15
	09:45				6-10		9:15	9:25
	09:55				11-12		9:25	9:35
4	10:00	一般男子	200m	タイムレース決勝	1-5	165	9:30	9:40
	10:10				6-10		9:40	9:50
	10:20				11-15		9:50	10:00
	10:30				16-20		10:00	10:10
	10:40				21		10:10	10:20
5	10:45	一般女子	3000m	決勝		5	10:15	10:25
6	11:00	一般男子	3000m	タイムレース決勝	1-2	71	10:30	10:40
	11:25				3		10:55	11:05
7	11:40	小学女子	100m	タイムレース決勝	1-5	152	11:10	11:20
	11:55				6-10		11:25	11:35
	12:10				11-15		11:40	11:50
	12:25				16-19		11:55	12:05
8	12:40	小学男子	100m	タイムレース決勝	1-5	132	12:10	12:20
	12:55				6-10		12:25	12:35
	13:10				11-15		12:40	12:50
	13:25				16-17		12:55	13:05
9	13:35	一般女子	4x100mR	タイムレース決勝	2	16	13:05	13:15
10	13:45	一般男子	4x100mR	タイムレース決勝	1-3	30	13:15	13:25
	14:00				4		13:30	13:40
11	14:05	小学女子	800m	タイムレース決勝	1-3	62	13:35	13:45
	14:20				4-5		13:50	14:00
12	14:30	小学男子	1000m	タイムレース決勝	1-3	66	14:00	14:10
	14:45				4-5		14:15	14:25
13	14:55	一般男子	5000m	決勝		31	14:25	14:35
14	15:15	一般女子	1500m	タイムレース決勝	2	34	14:45	14:55
15	15:30	一般男子	1500m	タイムレース決勝	1-2	66	15:00	15:10
	15:45				3		15:15	15:25
16	15:55	小学女子	4x100mR	タイムレース決勝	1-3	31	15:25	15:35
	16:10				4		15:40	15:50
17	16:15	小学男子	4x100mR	タイムレース決勝	3	23	15:45	15:55
18	16:30	小学混合男女	4x100mR	タイムレース決勝	2	14	16:00	16:10
19	16:40	一般女子	4x400mR	タイムレース決勝	3	20	16:10	16:20
20	16:55	一般男子	4x400mR	タイムレース決勝	1-3	37	16:25	16:35
	17:05				4-5		16:35	16:45