

のべおか長距離記録会 競技順序

《トラック》

No.	時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	招集時間	
							開始	完了
1	09:30	一般男子	5000m	タイムレース決勝	2	36	9:15	9:20
2	10:10	一般女子	3000m	決勝		6	9:55	10:00
3	10:25	一般男子	3000m	決勝		19	10:10	10:15
4	10:40	小学5年女子	800m	決勝		6	10:25	10:30
		小学6年女子	800m	決勝		1		
5	10:45	一般男子	2000m	決勝		7	10:30	10:35
6	10:55	一般女子	1500m	決勝		6	10:40	10:45
7	11:05	一般男子	1500m	決勝		9	10:50	10:55
8	11:15	小学4年男子	1000m	決勝		5	11:00	11:05
		小学5年男子		決勝		6		
		小学6年男子		決勝		3		
9	11:20	一般女子	1000m	決勝		13	11:05	11:10
10	11:25	一般男子	1000m	決勝		8	11:10	11:15

のべおか長距離記録会 競技注意事項

1 本大会は、令和7年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会競技規則により行う。

2 招集について

- (1) 招集所での招集は行わない。
- (2) 競技者は、招集時刻にスタート位置の待機場所で点呼を受ける。
- (3) 招集時間は次のとおりとする。

招集（点呼）開始時刻	招集完了時刻
（競技開始時刻）15分前	（競技開始時刻）10分前

※競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなして出場を認めない。

3 組み合わせ

レーン順は、主催者が決定しプログラムに記載する。

4 その他

- (1) アスリートビブスは令和7年度日本陸連登録番号を使用する。
出場者は、大会本部から貸与される腰ナンバーを使用し、レース終了後直ちに返却すること。
- (2) ウォーミングアップでの補助競技場は使用できない。
競技場内でのアップを認めるが競技に支障がないようにすること。
- (3) 競技用靴については、WA改定規則を適用する。ただし、小学生には適応しない。
- (4) 記録速報やライブ配信を行う。 ※【G G N速報室】<https://ggn.goldengames.jp/>