

2025 秋季延岡記録会 競技注意事項

1 本大会は、令和7年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会競技規則により行う。

2 招集について（招集所は100mスタート地点横 スタンド下倉庫）

（1） 競技者は、招集時刻に招集所でコールを受ける。その後、競技役員の誘導に従い、競技場に入場する。退場は競技役員の指示による。

（2） 招集時間は次のとおりとする。

競技種目	招集（点呼）開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	（競技開始時刻）30分前	（競技開始時刻）20分前
フィールド競技	（競技開始時刻）50分前	（競技開始時刻）40分前

※競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

（3） 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなして出場を認めない。ただし他競技種目に出場中の競技者は、代理人が申し出ること。

（4） リレーに出場するチームは、招集所でオーダー用紙を受け取り、必要事項を記入すること。オーダー用紙は競技開始60分前までに招集所に提出すること。

3 組み合わせ・走路・試技順

（1） レーン順・競技順は、主催者が決定しプログラムに記載する。

（2） トラック競技の決勝とフィールド競技の試技順は、本大会本部の抽選により決定する。

（3） フィールド競技は3回試技とする。

4 走高跳のバーの上げ方

種 別	練 習	試 技
小学女子	100cm	105cmから5cmきざみ115cmまで 以後3cmきざみ
小学男子	100cm	105cmから5cmきざみ115cmまで 以後3cmきざみ
女 子	105cm	110cmから5cmきざみ140cmまで 以後3cmきざみ
男 子	125cm	130cmから5cmきざみ160cmまで 以後3cmきざみ

※バーの上げ方は、天候等特別な状況が生じた場合、審判長の判断で変更することもある。

5 投てき物の重量

性別 \ 種目	砲丸		
	一般	高校	中学
男子	7.26kg	6.0kg	5.0kg
女子	4.0kg	4.0kg	2.721kg

6 その他

（1） アスリートビブスは令和7年度宮崎陸協登録番号を使用する。なお、トラックレース出場者は、大会本部から貸与される腰ナンバーを使用し、レース終了後直ちに返却すること。ただし、4×100mRは4走者のみが腰ナンバーを使用する。

（2） 中学生以上は不正スタート1回で失格とする。小学生は同じ競技者が2回不正スタートをした場合にその競技者を失格とする。トラック競技におけるスタート前の発声を禁止する。

（3） ウォーミングアップは補助競技場を使用できる。なお、スパイク流し程度のアップは競技場内でも認めるが、競技に支障がない時間帯のみとする。

（4） 競技用靴については、WA改定規則を適用する。ただし、小学生には適用しない。

（5） 記録速報やライブ配信を行う。※【GGN速報室】<https://ggn.goldengames.jp/>