

第39回延岡陸上競技選手権大会（マスタース・一般・中学生の部）

1. 主 催 延岡市陸上競技協会
2. 後 援 延岡市教育委員会 （一般社団法人）延岡市スポーツ協会
3. 期 日 令和5年8月26日（土） 午前9時00分競技開始（雨天決行）
4. 会 場 西階陸上競技場
5. 種 別 1) マスタース〔マスタース登録者〕 2) 一般〔大学生・高校生含む〕 3) 中学生
※3) 中学生相当の選手が、2) 一般の各種目に出場することを認める。
ただし、この場合は同一種目の中学生の部には出場できない。
6. 競技種目
 - 男子 1) マスタース 3000m（中学男子3000mと同時にを行います）
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕
100m 200m 400m 1500m 5000m 4×100mR 走高跳 走幅跳
棒高跳 砲丸投A（一般7.26kg） 砲丸投B（高校6kg） 円盤投A（一般2kg）
円盤投B（高校1.75kg） やり投
3) 中学生
100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳
棒高跳 砲丸投（5kg） ジャベリックスロー
 - 女子 1) マスタース 3000m（一般女子3000mと同時にを行います）
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕
100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳
棒高跳 砲丸投A・B（一般・高校4.0kg） 円盤投 やり投
3) 中学生
100m 200m 400m 800m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳
棒高跳 砲丸投（中学2.72kg） ジャベリックスロー
7. 表 彰 種目種別毎に3位まで表彰する。又優秀選手賞を若干名選考し、後日授与する。
8. 参加資格 令和5年度日本陸上競技連盟登録登録競技者とする。
9. 参加申込料 1人1種目につき
中学生800円／高校生900円／一般1200円／リレー1チーム1500円
参加料は郵便振込とし、現金ではお受けできません。
口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会
(振込人住所氏名の欄には、代表者名及びチーム名を必ず記入してください。)
10. 申込締切 **令和5年8月4日（金） 必着 !!**※期日を過ぎた場合には一切受付をしません。
11. 参加申込 WebEntryシステムを用いた申込みとする。
延岡市陸上競技協会 (<https://nrk.goldengames.jp/>) 内の専用サイトより申し込む。
※申込みがあったチーム名をWebEntryサイト上に掲載する。
※競技順序、要項等は延岡市陸上競技協会 <https://nrk.goldengames.jp/> で確認をして下さい。
※申込み同様、電話、FAXでのお問い合わせには応じかねます。
12. その他
 - ・本大会で発生した事故については、一切の責任を負いません。
 - ・競技用靴については、WA改定規則を適用する。
 - ・ウォーミングアップとして補助競技場を使用することができない。なお、スパイク流し程度のアップは競技場内でも認める。ただし、競技に支障がない時間帯のみとし、競技役員の指示に従うこと。
 - ・アスリートビブスは令和5年度各都道府県陸協登録番号を使用する。