

令和3年度「チームのべおか小中高連携アスリート育成事業」
陸上競技 実施要項（案）

- 1 目的 小・中・高校のスポーツ活動における指導者及び児童生徒相互との交流を深め、指導者の資質向上と小・中・高校生の競技力向上を図るとともに、小中高一貫指導体制づくりを目指す。
- 2 主催 延岡市陸上競技協会
- 3 主管 延岡市教育委員会
- 4 期日 令和3年12月19日（日）
- 5 会場 西階陸上競技場（延岡市）
- 6 内容

<午前の部> 8：30～ 受付
9：00～ 開講式、講師紹介
9：30～ 陸上教室（冬季トレーニングにむけて）
12：00～ 閉講式

<午後の部> 13：30～ 受付（午前中参加者以外）
14：00～ W-u p（合同で）
14：30～ 各種トライアル（予定）
～山崎選手にチャレンジ～
○踏み台昇降（4拍子・2拍子）
○メディシンボール投げ（前・後）
○立ち幅跳び、立ち5段跳び
○60mハードル（5台）
○その他
※すべての種目参加しなくても可

16：00～ D o w n
16：20～ 閉講式
- 7 参加対象 市内中学生・県北高校生・参加中高陸上部（クラブ）の指導者（実技に参加せず、スタンドからの見学でも可とする）
※午前のみ、午後のみ参加も可とする。
※新型コロナウイルス感染症として、中学生と高校生に対象者を限定する（指導者含む）。なお、中学生は延岡市内とし、高校生は県北内を対象者とする。
- 8 参加費 無料

9 講師 山崎 有紀（やまさき ゆき）選手

〈山崎選手のプロフィール〉

- 長崎県長崎市出身
- 長崎南高校→九州共立大学
- スズキアスリートクラブ（スズキ株式会社・福岡）所属の現役選手
- 7種競技選手

〈主な成績〉

- ・2018年アジア大会（ジャカルタ）で銅メダル。
- ・現在、日本選手権4連覇中（2018年～2021年）。
- ・今年、5月22～23日に福岡県北九州市で開催された第4回九州共立大学チャレンジ競技会で、5975点の日本新記録を樹立。

10 参加申込 申込先・問合わせは、門川高等学校内の徳永邦弘（延岡市陸協・強化部）へ。メールまたはFAXで申し込み。

メール：tokunaga-kunihiro@miyazaki-c.ed.jp

TEL：0982-63-1336（門川高校）

FAX：0982-63-5194（門川高校）

※申込締切日：令和3年12月3日（金）（人数把握のため）

※申込用紙は、延岡市陸協HPより申込書をダウンロード。

- 11 その他
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、申し込み後でも縮小（人数制限）・延期・中止する場合があります。
 - 当日朝は、入口で検温を実施します。体調管理チェックシートも提出していただきます（延岡市陸協HPよりダウンロード）。
 - 天候により内容を変更する場合があります。雨天時は室内練習の予定。
 - 午後の部の各種トライアルは、当日変更する場合があります。
 - 講習会中に発生した傷害および疾病について、主催者側は応急処置を行うが、以後の責任は負わない。参加者はスポーツ安全保険等に加入しておくこと。