

陸上競技実施要項

- 1 日 時 令和3年6月18日(金) ※ 雨天決行
監督会 8時00分
開会式 8時30分
役員打合せ 9時00分
競技開始 9時30分
- 2 会 場 都農町・藤見運動公園陸上競技場
- 3 種 目 (1) 男子(18種目)
1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m 2年1500m 3年1500m 低学年100mH
低学年4×100mR 共通200m 共通400m 共通800m 共通3000m 共通110mH
共通4×100mR 共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投 共通三段跳
(2) 女子(15種目)
1年100m 2年100m 3年100m 低学年80mH 1年800m 2年800m 3年800m
低学年4×100mR 共通200m 共通1500m 共通100mH 共通4×100mR
共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投
注・・・男女の低学年リレーの走順は(2年・1年・1年・2年)とする。
(3) その他
オープン種目として男子100mと1500m、女子100mと800mを実施し、出場人数の制限はしない。
- 4 出場制限 (1) 1人2種目以内。ただし、リレーは除く。
(2) 1種目につき学校から2名以内とする。
(3) 他の種目で県大会出場権を得た者、大会当日までに他の競技が終了していない者は出場できない。
(4) リレー種目は、学校1チームとする。(1チームの人数は6名以内)
(5) 申込み後の選手変更は認めない。
(6) 県大会の出場権を得た選手は辞退できない。
- 5 競技規則 (1) 令和3年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会競技規則を適用する。
(スタートでフライングした競技者は1回目から失格となる。)
※ スターターの合図は「オン ユア マーク」「セット」で行う。
(2) トラック競技は100m、200m以外の種目はタイムレースで行う。
(3) 招集時間は、トラック競技開始時間30分前より15分間、フィールド競技開始時間40分前より20分間とする。
(4) 走り高跳びは、男子は練習を1m30cm、競技を1m35cmから、女子については練習を1m10cm、競技を1m15cmからはじめるが、選手のレベルに応じて変更することもある。
(5) 4×100mRはセパレートレーンで行う。
(6) スパイクピンの長さは、オールウェザー用9mm以下とする。ただし、フィールド種目は12mm以下とする。
(7) 砲丸投げは、男子5kg、女子2.721kgとする。
(8) ハードル競技は下記の規定で行う。

種 目	高さ	スタートから	インターバル	最終ゴール	台数	マークの色
女子80MH	76.2cm	12.0m	7.5m	15.5m	8	なし
女子100MH	76.2cm	13.0m	8.0m	15.0m	10	黒
男子100MH	84.0cm	13.0m	8.5m	10.5m	10	緑
男子110MH	91.4cm	13.72m	9.14m	13.16m	10	紺

- (9) マークの色
女子 80MH→なし 女子 100MH→黒 男子 100MH→緑 男子 110MH→青

6 表 彰 各種目男女別1～4位選手に賞状を授与する。

7 県大会出場 各種目上位4位(チーム)が県大会出場権を得るが、競技終了後の理事会で正式に決定する。

8 参加申込 (1) 申込方法

① 『延岡市陸上競技協会』→地区中学校体育連盟

もしくは下記アドレスにアクセスし、申込み処理データに必要事項を入力する。

<http://nrk.goldengames.jp/jhs.html>

② 入力したものをプリントアウトし、地区事務局に2部提出する。(2部とも校長公印を押印する。)また、同時にデータをメールに添付し送信する。

(2) 申込書類

① 選手一覧表(A4版・選手名、種目、記録等が記載してあるもの)

② 参加承諾書(A4版・校長職印を押印する)

(3) 申込先

① データは下記アドレスにメール送信する。

k_tomoshige60@yahoo.co.jp

(※↑この線はアンダーバーです)

(4) 申込期限

令和3年6月14日(月)16:30

(5) 注意事項

① データ送信と書類提出の両方を、確実に期限内に行うこと。

② データ送信後は受付完了のメールを送信するので確認すること。

③ プログラム編成上、記録がある場合、記入する。

9 その他 (1) アスリートビブス(ナンバーカード)は県中体連で指定してある番号を各学校で作成すること。

※ 大きさは横24cm以内×縦16cm以内(2020年度より変更になりました。改めて準備する際は、このサイズでお願いします。)とし、数字の大きさは縦最低6cm～最高10cmとする。胸、背部につける。

(2) 選手宣誓は(高鍋東)中学校とする。

(3) テントの位置はバックスタンド左手より下記の通りとする。

(唐瀬原、都農、国光原、木城、富田、上新田、新田、高鍋東、高鍋西、西都地区)

(4) 開会式の服装は各学校にてきちんとそろえておくこと。

(5) 選手宣誓は総合大会、秋季大会を通じて、高鍋東→妻→唐瀬原→都農→木城→富田の順番で行う。