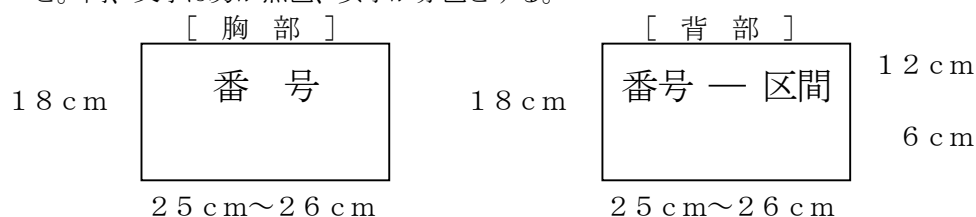


第69回男子・第31回女子 西臼杵地区中学校駅伝競走大会実施要項

- 1 日 時 平成30年10月19日(金) ※雨天決行
選手集合・役員打合せ 8時00分
監督会 8時10分
開会式 8時30分
競技開始 女子の部： 9時30分 男子の部： 11時00分
一般の部： 13時20分 女子の部 → 男子の部
閉会式 14時30分
- 2 会 場 西臼杵地区中学校体育連盟駅伝周回コース(五ヶ瀬町Gパーク内)
- 3 参加資格 各学校により選抜された単一校チームであること。
- 4 出場制限 (1) 各学校において男女各1チームとする。また、オープンによる参加も認める。その場合、総合順位、区間記録は全て参考記録とする。(Aチームの補欠選手は、Bチームの正選手として走ることができる。)
(2) 男子チームの編成は、監督1名、コーチ1名、選手登録10名計12名以内とする。
(3) 女子チームの編成は、監督1名、コーチ1名、選手登録8名計10名以内とする。
(4) 監督・コーチは、出場校の教職員とするが、県中体連評議員会において承認された指導者(監督・コーチ)は可とする。但し、必ず地区中体連事務局より配付された許可証を携帯すること。
(5) 区間の選手は、学年オープンとする。
(6) 一般の部へ出場する選手は、選手登録された選手のうち大会当日駅伝に参加しなかった選手とする。
- 5 競技方法 (1) 男子区間・距離(6区間・20.74km)
1区4.03km 2区3.12km 3区3.12km 4区3.12km 5区3.12km 6区4.03km
(2) 女子区間・距離(5区間・12.54km)
1区3.12km 2区2.1km 3区2.1km 4区2.1km 5区3.12km
(3) 一般の部 男子2.1km 女子2.1km
- 6 競技規則 (1) 2018年度日本陸上競技連盟規則及び駅伝競走基準並びに本大会要項による。
(2) レース中競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合、交通事情又は競技運営上から困難な面があるので、次走区から走者を出発させる。この場合の出発は最終走者と同時に出発オープンとして取り扱い総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、必ず審判長の許可を受け、その指示に従うこと。
(3) 大会運営上大会本部、スタート地点、中継地点、フィニッシュ地点の100mの区間を立ち入り禁止とする。但し、監督及び付き添い1名は立ち入りできる。
(4) **タスキは各学校で準備する。**
(5) タスキは肩にかけて走ることとする。
(6) 招集時間は、通過予定時刻の15分前とし、そのまま待機して役員の指示に従う。
(7) 招集時間に遅れた場合は棄権とみなす。
(8) ユニフォームには、胸背部に下記のサイズのナンバーカードを正しく確実に付けること。尚、文字は男が黒色、女子が赤色とする。



- 9 表彰 (1) 優勝校には、優勝旗・賞状を、2位・3位校に賞状を授与する。
 (2) 各区分、区分賞として、賞状を授与する。
 (3) 一般の部は、男女上位3名に賞状を授与する。

- 10 参加申込 (1) 延岡市陸上競技協会 HP (<http://nrk.goldengames.jp>) で申込様式をダウンロードし平成30年10月11日(木)16時まで下記宛にメールで申し込むこと。

【申込先および申込書に関する問合せ先】
 高千穂中 緒方 英志 Tel (0982) 72-4121
 E-mail : ogataka@miyazaki-c.ed.jp

- (2) メール以外での申込は受け付けない。なお、申込締め切り後の受付は一切行わない。
 (3) メール申込完了後、申込書内にある「事前提出用紙」を印刷し、前日準備に理事長へ2部提出すること。

- 11 オーダー オーダー用紙の提出は、当日の朝8時00分までに大会本部に提出すること。

- 12 その他 (1) レース中は一切の伴走行為を禁止とする
 (2) 先頭とのタイム差が20分以上となった場合は、繰り上げスタートとする。
 (3) 出発予定時間及び招集締め切時間

〈女子〉

	1区	2区	3区	4区	5区	ゴール
出発予定時間	9:30	9:42	9:50	9:58	10:06	10:18
招集締め切時間	9:15	9:27	9:35	9:43	9:51	

〈男子〉

	1区	2区	3区	4区	5区	6区	ゴール
出発予定時間	11:00	11:14	11:25	11:36	11:47	11:58	12:12
招集締め切時間	10:45	10:59	11:10	11:21	11:32	11:43	

- (4) 各学校のナンバーカード

学校名	ナンバー	学校名	ナンバー
高千穂	1	日之影	5
田原	3	五ヶ瀬	7
上野	4	五ヶ瀬中等	8

※オープン参加は2桁のナンバーとする。(例) 五ヶ瀬中等B→81

- (5) のぼり、応援旗は手に持って応援すること。
 (6) トイレは、Gパーク運動公園内のものを使用すること。
 (7) 女子の更衣は、Gドーム更衣室が使用可能。
 (8) 駐車場は、Gドーム前駐車場及びスポーツ広場前駐車場を利用すること。

【各区分コース】

- A → 陸上競技場トラック1周 (400m)
 B → 陸上競技場トラック1周と1/4 (500m)
 C → 陸上競技場トラック～陸上競技場外回りまでのアプローチ (30m)
 D → 陸上競技場外回り (560m)
 E → 陸上競技場外回り～スポーツ広場までのアプローチ (85m)
 F → スポーツ広場外回り (510m)
 G → 陸上競技場トラック3/4 (300m)

【2. 1km → 女子2区・3区・4区】

B+C+D+E+F+E+C+G

【3. 1.2km → 男子2区・3区・4区・5区、女子1区・5区】

B+C+D+E+F+F+F+E+C+G

【4. 0.3km → 男子1区・6区】

A+B+C+D+E+F+F+F+F+E+C+G

【コース図】

