

陸上競技実施要項

- 1 日 時 平成30年6月15日(金) ※ 雨天決行
 監督会 8時00分
 開会式 8時30分
 役員打合せ 9時00分
 競技開始 9時30分
- 2 会 場 都農町・藤見運動公園陸上競技場
- 3 種 目 (1) 男子(18種目)
 1年100M 2年100M 3年100M 1年1500M 2年1500M 3年1500M 低学年100MH
 低学年4×100MR 共通200M 共通400M 共通800M 共通3000M 共通110MH
 共通4×100MR 共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投げ 共通三段跳び
 (2) 女子(15種目)
 1年100M 2年100M 3年100M 低学年80MH 1年800M 2年800M 3年800M
 低学年4×100MR 共通200M 共通1500M 共通100MH 共通4×100MR
 共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投げ
 注・・・男女の低学年リレーの走順は(2年・1年・1年・2年)とする。
 (3) その他
 オープン種目として男子100Mと1500M、女子100Mと800Mを実施し、出場人数の制限はしない。
- 4 出場制限 (1) 1人二種目以内。ただし、リレーは除く。
 (2) 一種目につき学校から2名以内とする。
 (3) 他の種目で県大会出場権を得た者は出場できない。
 (4) リレー種目は、学校1チームとする。
 (5) 申込み後の選手変更は認めない。
 (6) 県大会の出場権を得た選手は辞退できない。
- 5 競技規則 (1) 平成30年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会競技規則を適用する。
(スタートでフライングした競技者は1回目から失格となる。)
 ※ スターターの合図は「オン ユア マーク」「セット」で行う。
 (2) トラック競技は、100M、200M以外の種目はタイムレース、フィールド競技は、出場者数によって予選決勝を行う。
 (3) 招集時間は、トラック競技開始時間30分前より15分間、フィールド競技開始時間40分前より20分間とする。
 (4) 走り高跳びは、男子は練習を1m30cm、競技を1m35cmから、女子については練習を1m10cm、競技を1m15cmからはじめるが、選手のレベルに応じて変更することもある。
(5) フィールド競技の試技は3回とする。
 (6) 4×100MRはセパレートレーンで行う。
 (7) スパイクピンの長さは、オールウェザー用9mm以下とする。ただし、フィールド種目は12mm以下とする。
 (8) 砲丸投げ男子は5kgとする。
 (9) ハードル競技は下記の規定で行う。

種 目	高さ	スタートから	インターバル	最終ゴール	台数	マークの色
女子80MH	76.2cm	12.0m	7.5m	15.5m	8	なし
女子100MH	76.2cm	13.0m	8.0m	15.0m	10	黒
男子100MH	84.0cm	13.0m	8.5m	10.5m	10	緑
男子110MH	91.4cm	13.72m	9.14m	13.16m	10	紺

(10) マークの色

女子 80MH→なし 女子 100MH→黒 男子 100MH→緑 男子 110MH→青

6 表 彰 各種目男女別 1～4 位選手に賞状を授与する。

7 県大会出場 各種目上位 4 位 (チーム) が県大会出場権を得るが、競技終了後の監督会で正式に決定する。

8 参加申込 (1) 申込方法

① 『延岡市陸上競技協会』→地区中学校体育連盟

もしくは下記アドレスにアクセスし、申込み処理データに必要事項を入力する。

<http://nrk.goldengames.jp/jhs.html>

② 入力したものをプリントアウトし、地区事務局に提出する。また同時にデータをメールに添付し送信する。

(2) 申込書類

① 選手一覧表 (A 4 版・選手名、種目、記録等が記載してあるもの)

② 参加承諾書 (A 4 版・校長職印を押印する)

(3) 申込先

① データは下記アドレスにメール送信する。

k_tomoshige60@yahoo.co.jp

(4) 申込期限

平成 30 年 6 月 13 日 (水) 16 : 30

(5) 注意事項

① データ送信と書類提出の両方を、確実に期限内に行うこと。

② データ送信後は受付完了のメールを送信するので確認すること。

③ プログラム編成上、記録がある場合、記入する。

9 その他

(1) ナンバーカードは県中体連で指定してある番号を各学校で作成すること。

※ 大きさは横 24 cm 以内×縦 20 cm 以内とし、数字の大きさは縦最低 6 cm～最高 10 cm とする。胸、背部につける。

(2) 選手宣誓は (木 城) 中学校とする。

(3) テントの位置はバックスタンド左手より下記の通りとする。

(唐瀬原、都農、国光原、木城、富田、上新田、新田、高鍋東、高鍋西、西都地区)

(4) 開会式の服装は各学校にてきちんとそろえておくこと。

(5) 選手宣誓は総合大会、秋季大会を通じて、高鍋東→妻→唐瀬原→都農→木城→富田の順番で行う。