

## 第69回日向・東臼杵・延岡地区中学校総合体育大会陸上競技実施要項

主催 日向地区中学校体育連盟 東臼杵地区中学校体育連盟 延岡地区中学校体育連盟  
 共催 北部教育事務所  
 後援 延岡市陸上競技協会

1 日時 平成30年6月10日（日）  
 監督会 8時00分 競技役員会 8時15分  
 開会式 8時30分 競技開始 9時00分

2 会場 延岡市西階陸上競技場

3 種目

種別	種目					
男子	学年別	100m	1500m			
	低学年	100mH	4×100mR			
	共通	200m	400m	800m	3000m	110mH
		4×100mR	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投
女子	学年別	100m	800m			
	低学年	80mH	4×100mR			
	共通	200m	1500m	100mH	4×100mR	
		走高跳	走幅跳	砲丸投		

4 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則による。

5 参加資格 日向市、門川町、東臼杵郡、延岡市の中学校で、部活動、または、中学校長が参加を認める生徒であること。

6 出場制限 (1) 延岡地区は出場制限数（各学校、男子1500m、3000m、女子800m、1500mは7名以内、他は4名以内）を設けるが、日向・東臼杵地区は出場制限数を設けない。  
 (2) 1人の出場は2種目以内とする。ただし、リレーは1種目のみ兼ねてもよい。  
 (3) ハードルは、共通と低学年は兼ねられない。  
 (4) リレーについて  
 ・ 各学校2チーム以内とする。ただし、Bチームはオープン参加とし得点は認めない。  
 ・ 1チーム6名以内とする。（ユニフォームは必ず統一すること）  
 ・ 低学年リレーの走順は男女とも、2年・1年・1年・2年の順とし、補欠は学年（1・2年）を問わない。  
 ・ 共通と低学年は兼ねられない。

7 競技方法 (1) (日向)(東臼杵)男女総合学校対抗  
 (延岡)男女総合および男女別学校対抗 とする。  
 (2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とする。なお、総合得点が同点の場合は優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

## 8 参加申込

- (1) 延岡市陸上競技協会HP ( <http://nrk.goldengames.jp> ) で申込様式をダウンロードし、各地区申込締切期日の16時まで下記宛にメールで申し込むこと。なお、担当者が申込書を受理した後に、申込者に申込受付完了のメールを送信するので必ず確認すること。(申込受付学校一覧表を延岡市陸上競技協会HPにも掲載する。)

**【大会全般に関する問合せ先】**

(日 向) 日向中 椎葉 貴大 TEL (0982) 52-4794

(東臼杵) 椎葉中 野村 法雄 TEL (0982) 67-2004

(延 岡) 岡富中 松濱 幹 TEL (0982) 21-6494

**【申込先および申込書に関する問合せ先】**

岡富中 松濱 幹 TEL (0982) 21-6494

E-mail : [nishi-matsu@miyazaki-c.ed.jp](mailto:nishi-matsu@miyazaki-c.ed.jp)

**【申込締切日】**(日 向) 平成30年5月22日(火)

(東臼杵) 平成30年5月18日(水)

(延 岡) 平成30年5月14日(月)

- (2) メール送信後、申込ファイル内にある大会参加の承諾書・選手一覧表を印刷し、各地区理事長へ2部提出すること。なお、提出期日は上記の申込締切日までとする。(今年度から陸上競技も他競技と同様に申込を行うこと)
- (3) 申込に際し、番組編成のために参考記録の欄もできるだけ記入すること。
- (4) メール以外での申込は受け付けない。なお、申込締切後の受付は一切行わない。

## 9 表彰

- (1) 団体の部において、  
(日 向) 優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状  
(東臼杵) 優勝校に優勝旗・賞状  
(延 岡) 各部門の優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状を授与する。
- (2) 個人の部において、各種目3位までに賞状を授与する。

## 10 その他

- (1) 雷、雷雨、雷鳴の場合は、原則、中断とする。なお、詳細な対応については、大会本部(各地区の部会長・競技専門部)で判断し決定する。
- (2) 申込締切日以降の選手変更は、原則、認めない。なお、番組編成会議を以下のよう  
に実施する。
- ・ 日 時 平成30年5月31日(木) 14時00分 から 16時30分
  - ・ 参加者 下記学校の陸上部顧問  
(日 向) 日向中、門川中、富島中  
(東臼杵) 美郷北学園、椎葉  
(延 岡) 東海中、土々呂中、南中、岡富中、西階中、尚学館中
  - ・ 場 所 延岡市西階陸上競技場記録室および西階中学校
  - ・ その他 番組編成会議でプログラムの印刷を行う。申込ミスはもちろんのこと、漢字の誤り等がないかどうかを必ず確認して申込を行うこと。
- (3) 番組編成会議日の夕方、GGN速報室 ( <http://ggn.goldengames.jp> ) にスタートリストおよびタイムテーブルを掲載する。
- (4) ナンバーカードは県中体連専門部より通知された番号を使用する。
- (5) 各種目上位4名が県大会の出場権を得る。(同一種目各学校2名まで) ただし、東臼杵地区においては上位4名から選考を行う。
- (6) タイムレース決勝で4位が2名(チーム)以上出た場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。
- (7) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、7mm以下を使用すること。