

第73回 南九州陸上競技選手権大会

兼 第7回チャレンジ選手権 競技順序

【トラック競技】

※ 選手権種目

競技役員集合

7:45

順序	競技開始 予定時刻		種 別	種 目	ラウンド	組数	参加 人数	招集時刻	
								開始時刻	完了時刻
1	9:30		中学女子	200m	決勝	2	15	9:00	9:10
2	9:35		高校一般女子	200m	決勝	1	4	9:05	9:15
3	9:40		中学男子	200m	決勝	4	34	9:10	9:20
4	9:55		高校一般男子	200m	決勝	2	14	9:25	9:35
5	10:05		小学女子	80m	決勝	6	49	9:35	9:45
6	10:20		小学男子	80m	決勝	3	27	9:50	10:00
7	10:30		小学女子	60m	決勝	2	15	10:00	10:10
8	10:35		小学男子	60m	決勝	2	11	10:05	10:15
9	10:45		小学女子	100m	予選	6	53	10:15	10:25
10	11:00		小学男子	100m	予選	4	29	10:30	10:40
11	11:10		中学女子	100m	予選	7	55	10:40	10:50
12	11:30		中学男子	100m	予選	1-5	88	11:00	11:10
	11:45					6-10		11:15	11:25
13	12:00		高校一般女子	100m	予選	2	12	11:30	11:40
14	12:05		高校一般男子	100m	予選	5	42	11:35	11:45
15	12:20	※	中学女子	1500m	決勝	1	20	11:50	12:00
16			高校一般女子	1500m	決勝	1	3		
17	12:25		高校一般男子	1500m	決勝	1	11	11:55	12:05
18	12:35	※	小学男子	1000m	決勝	1	17	12:05	12:15
19	12:50	※	中学女子	100mH	決勝	2	12	12:20	12:30
20	13:00	※	高校一般女子	100mH	決勝	1	1	12:30	12:40
21	13:10	※	中学男子	110mH	決勝	1	6	12:40	12:50
22	13:20	※	高校一般男子	110mH	決勝	1	1	12:50	13:00
23	13:35	※	小学女子	800m	決勝	2	26	13:05	13:15
24	13:45		中学女子	800m	決勝	2	22	13:15	13:25
25	13:55		中学男子	800m	決勝	3	33	13:25	13:35
26	14:10	※	小学女子	100m	決勝			13:40	13:50
27	14:15	※	小学男子	100m	決勝			13:45	13:55
28	14:20	※	中学女子	100m	決勝			13:50	14:00
29	14:25	※	中学男子	100m	決勝			13:55	14:05
30	14:30	※	高校一般女子	100m	決勝			14:00	14:10
31	14:35	※	高校一般男子	100m	決勝			14:05	14:15
32	14:50	※	高校一般女子	3000m	決勝	1	2	14:20	14:30
33	15:05	※	中学男子	3000m	決勝	2	39	14:35	14:45
34	15:35	※	高校一般男子	5000m	決勝	1	19	15:05	15:15
35	15:55		小学女子	4×100mR	決勝	1	9	15:25	15:35
36	16:00		小学男子	4×100mR	決勝	1	7	15:30	15:40
37	16:05		中学女子	4×100mR	決勝	2	14	15:35	15:45
38	16:15		中学男子	4×100mR	決勝	2	15	15:45	15:55
39	16:25		高校一般男子	4×100mR	決勝	1	2	15:55	16:05

表彰式

【跳躍競技】

順序	競技開始 予定時刻		種 別	種 目	ラウンド	小計	参加 人数	招集時刻	
								開始時刻	完了時刻
1	10:00	※	中学女子	走幅跳	決勝	28	23	9:10	9:20
2		※	高校一般女子	走幅跳	決勝		5		
3		※	中学女子	走高跳	決勝		3		
4	12:30	※	中学男子	走幅跳	決勝	27	20	11:40	11:50
5		※	高校一般男子	走幅跳	決勝		7		
6	13:30	※	中学男子	走高跳	決勝	7	3	12:40	12:50
7		※	高校一般男子	走高跳	決勝		4		
8		※	小学女子	走幅跳	決勝		4		
9	14:30	※	小学男子	走幅跳	決勝	7	3	13:40	13:50

【投てき競技】

順序	競技開始 予定時刻		種 別	種 目	ラウンド	小計	参加 人数	招集時刻	
								開始時刻	完了時刻
1	10:00	※	中学女子	砲丸投	決勝	9	8	9:10	9:20
2		※	高校一般女子	砲丸投	決勝		1		
3		※	中学男子	砲丸投	決勝		6		
4	14:00	※	高校男子	砲丸投	決勝	8	1	13:10	13:20
5		※	一般男子	砲丸投	決勝		1		

競技注意事項

2025. 10. 13

1 大会の規定・注意事項

本大会は、2025 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定によって行う。当日の開場は、午前 7 時 45 分。以下の注意事項を宮崎陸上競技協会 HP で必ず確認すること。大会プログラムは、KUROKIRI STADIUM 正面玄関付近で販売する。また、競技結果は、次の宮崎陸協 Mobile サイトに掲載する。

<https://www.miyariku.org/keitai/index.html>

① 競技場使用の注意事項、②競技者入退場の導線、③写真・ビデオ等の撮影制限

2 招集について

- (1) 招集は第2コーナー外側で行う。競技者は招集所で点呼を受け、その後、競技役員の指示に従い競技場内に入場すること。時間に遅れた者は棄権とみなし、欠場扱いとする。なお、同時に多種目出場する場合は、事前に招集所に申し出ること。

競技種目	招集(点呼)開始時刻	招集完了(移動開始)時刻
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技	競技開始 50 分前	競技開始 40 分前

- (2) 招集後は第 1 ゲートへは南サイドスタンド下を、第3ゲートへはバックスタンド下軒下を、第4ゲートへは第3ゲートから北サイドスタンド下を移動する。退場は第1ゲートから。通用口をスパイクシューズを脱いで移動する。第2・3ゲートに移動する場合は、南サイドスタンド下、さらにバックスタンド下軒下を移動する。入退場は競技役員の指示に従うこと。
- (3) リレーに出場するチームは、事前に招集所へオーダー用紙を受け取りに行き、招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出すること。なお、同一所属団体の複数のチームを申し込んでいるとき、やむを得ない事情で、チーム編成が困難な場合に限り、同一所属団体のチーム間にまたがる変更を認める。ただし、オープン扱いとする。

3 競技について

- (1) スパイクの長さは9mm以下(走高跳は 12 mm以下)とする。スターターの合図は英語で行い、各レースの不正スタートは1回目から全て失格とする。ただし、小学生は同じ競技者が2回の不正スタートをした場合とし、教育的配慮のもと、スタンディング・スタートを認める。
- (2) 100mはタイムレース予選を行い上位8人で決勝レースを行う。ただし、招待選手で 100m、200m両種目に出場する場合は、100m予選を免除し、9人で決勝レースを行うこともある。100mは決勝の成績を「第7回チャレンジ選手権賞」の対象とするが、決勝レースが追い風参考記録になった場合、優勝者が予選で当日の最高タイムで大会新をマークした場合、その対象とする。ただし、招待選手はその対象から除く。その他のトラック競技は、タイムレース決勝とする。また、走幅跳、砲丸投は3回までの試技で上位8人を決め、あと3回の試技を行う。ただし、小学生は3回の試技とする。
- (3) 競技用靴はシューズに関する競技規則を適用する。<https://certcheck.worldathletics.org>を参照。
- (4) 800m以上はオープンレーンで行う。また女子 1500mは中学女子と高校一般女子を同時スタートで行う。
- (5) ハードル競技は次の規定で行う。

種 目	高 さ	第1ハードルまで	ハードル間の距離	最後のハードルから フィニッシュまで
中学男子 110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m
中学女子 100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m
高校一般男子 110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
高校一般女子 100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10.50m

- (6)トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。
- (7)走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。ただし、出場者の競技力を考慮して、審判長が試技の高さを変更する場合もある。なお、必ずジャンプオフを行い、単独1位を決定する。

男 子	1m25 で練習を行い、1m30 から5cm ずつバーを上げていく
女 子	1m20 で練習を行い、1m25 から5cm ずつバーを上げていく

- (8)ウォーミングアップは AKAKIRI FIELD で行う。ただし、ハードル競技出場者と招待選手のみ屋内練習場で行う。このため、上記以外の屋内練習場への立ち入りを禁止する。荒天の場合は、別途案内を行う。KUROKIRI STADIUM は当日9時までは出場者のみトラックの使用を許可する。また、投てき物を使用しての練習は本競技場内で担当する競技役員の指示に従い行うこと。なお、競技場外での投てき練習は絶対に行わないこと。砲丸投は A ゾーン、走高跳は B ゾーンで行う。

AKAKIRI FIELD 競走路の使用は次のとおりとする。なお、8-16 時を開放する。

○1-3レーン⇒周回、タイムトライアル

○4-5レーン⇒リレー練習、流し

○6-8レーン⇒スタート練習

4 アスリートビブスについて

アスリートビブスは、2025 年度都道府県陸上競技協会登録番号とし、胸背部に確実に付けること。ただし、跳躍競技は胸または背のどちらか一方に付けるだけでもよい。トラック競技の腰ナンバー標識は、主催者が用意する。フィニッシュしたあとは速やかに返却すること。

5 競技内への立ち入り禁止

競技場内へは該当する種目に出場する競技者、担当する競技役員以外は立ち入らないこと。

6 表彰について

全競技終了後に表彰式を行う。選手権種目の優勝者に『選手権賞』、第7回チャレンジ選手権対象種目の大会記録更新の優勝者(1人または1チーム)に育成強化費を授与する。「選手権者等」の集合写真をユニフォーム姿で撮影し次回大会のプログラム表紙に使用する。また、「選手権者」には競技直後、インタビューを行う場合がある。また、各種目の上位3人(チーム)には大会終了後、賞状を授与するので、代表者が必ず大会本部に受け取りに来ること。

7 その他

○プログラムの記載内容の追加、変更は上記及び主催者のミス以外認めない。

○KUROKIRI STADIUM、AKAKIRI FIELD いずれもフィールド芝生内への立ち入りを禁止する。

○今後の連絡は、「都城市陸上競技協会エキテン」に掲載する。また、競技結果は宮崎陸上競技協会ホームページと宮崎日日新聞に掲載する予定。

○大会前日、15:30-17:00 AKAKIRI FIELD で招待選手による陸上教室を本大会に出場する小学4-6年生、中高校生を対象に行う。ただし、事前申込みが必要。

○大会当日はドローンによる空撮を行う。

○車両は第2-5駐車場に駐車すること。第1駐車場は、本協会が指定した車両のみ許可する。

2025.9.23