

# 2024年度 第76回宮崎市民スポーツ大会陸上競技大会要項

- 1 主催 宮崎市 (公財) 宮崎市スポーツ協会 宮崎市陸上競技協会
- 2 主管 宮崎市陸上競技協会
- 3 期 日 令和6年10月14日 (月・祝) ※競技開始 9:30 (予定)
- 4 会 場 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場
- 5 種 目

区分	種別	種目
男子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通800m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR
	中学生	○1年100m ○2年100m ○3年100m ○共通200m ○共通800m ○共通3000m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投
	高校生	○共通100m ○共通200m ○共通1500m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投
	一般	○29歳以下100m ○30歳代100m ○40歳代100m ○50歳代100m ○60歳以上100m ○200m ○1500m ○3000m ○走高跳 ○走幅跳 ○砲丸投
	中学・高校・一般 共通	○4×100mR
女子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通800m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR
	中学生	○1年100m ○2年100m ○3年100m ○共通200m ○共通800m ○共通1500m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投
	高校生	○共通100m ○共通200m ○共通1500m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投
	一般	○29歳以下100m ○30歳代100m ○40歳代100m ○50歳代100m ○60歳以上100m ○200m ○1500m ○走高跳 ○走幅跳 ○砲丸投
	中学・高校・一般 共通	○4×100mR

- 6 参加資格 宮崎市民であること。※宮崎市陸上競技協会加盟地区(国富町・綾町)を含む。  
※ 上記に該当すれば出場できるが、宮崎陸上競技協会もしくは宮崎マスターズ陸上競技連盟  
に登録していない選手の参加についてはオープン扱いとする。(記録は公認記録とならない)

- 7 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。(※リレーは除く)  
 (2) 1種目につき、各学校、チームから何人でも出場できる。  
 (3) 他種別への出場(オープン参加)は認めない。リレーについても、同一種別でチームを編成すること。種別が混合したチームの参加は認めない。
- 8 競技規則 (1) 2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。  
 (2) トラック種目は全てタイムレースとする。  
 (3) フィールド種目は、競技運営上、3回試技とする場合がある。  
 (4) 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

区分	種別	砲丸投
男子	中学	5.0kg
	高校	6.0kg
	一般	7.26kg
女子	中学	2.721kg
	高校	4.0kg
	一般	

- (5) 走高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。

区分	種別	練習	試技
男子	小学	1m00	1m05から5cmずつ、1m15からは3cmずつ
	中学	1m25	1m30から5cmずつ、1m50からは3cmずつ
	高校	1m40	1m45から5cmずつ、1m65からは3cmずつ
	一般	1m25	1m30から5cmずつ、1m50からは3cmずつ
女子	小学	1m00	1m05から5cmずつ、1m15からは3cmずつ
	中学	1m10	1m15から5cmずつ、1m35からは3cmずつ
	高校	1m30	1m35から5cmずつ、1m55からは3cmずつ
	一般	1m10	1m15から5cmずつ、1m35からは3cmずつ

※ 走高跳に関しては、出場者の状況(年齢等)をみて主催者側で協議し、練習及び試技の最初の高さを変更することもある。

- 9 申込方法 (1) 宮崎市陸上競技協会 (<https://www.mcity-rikukyoku.org>) 内の専用サイトより、WebEntryシステムを用い申し込むこと。  
 ※ 申込があったチーム名をWebEntryサイト上に掲載する。掲載されていない場合は、下記問い合わせ先まで連絡すること。

○申込問い合わせ先  
 宮崎市陸上競技協会申込担当  
 宮崎市立久峰中学校 佐藤 友春 (久峰中学校 0985-73-1188)

- (2) 申込締切 9月20日(金)  
 ※ 申込締切日の翌日以降はWebEntryを閉じますので、申込はできません。  
 (3) 当日の申込は受け付けない。

- 10 参加料 (1) 1人1種目
- |       |                 |
|-------|-----------------|
| 一 般   | 1100円           |
| 高 校 生 | 800円            |
| 中 学 生 | 700円            |
| 小 学 生 | 600円            |
| リ レ ー | 1200円 (1チームあたり) |

(2) 参加料は、10月4日(金)までに下記口座へ送金すること。

**【送金先】**

○銀行名 ゆうちょ銀行

○口座の記号番号 01700-3-58654

○加入者名 宮崎市陸上競技協会

※ 送金の際は、チーム名、学校名、個人名(個人出場者)を明記のこと

**【参加料に関する問い合わせ先】**

宮崎市陸上競技協会 事務局 関本 和浩 (携帯Tel: 090-7469-2747)

※ 期日までに送金のないチーム・学校・個人は大会に出場できません。

※ 大会を欠場する場合でも、参加料の返金はありません。

11 表彰 各種目3位までに賞状を授与する。

- 12 その他
- (1) アスリートビブスは、2024年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部につけること。(跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい)大きさは、24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒色、女子は白地に赤色で記入したものとする。
  - (2) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下を使用すること。
  - (3) 開催可否の連絡、競技順序は、大会の約1週間前までに、「宮崎市陸上競技協会」のホームページに掲載する。(ホームページアドレス <http://www.mcity-rikukyuu.org/>)
  - (4) 競技中に発生した疾病・傷害について、応急処置程度は主催者側で行うが、以後の処置については各自で行うこと。必ず、各自でスポーツ安全保険等に加入すること。
  - (5) 競技結果は競技場玄関前に掲示する。また、競技会終了後、本協会のホームページにも掲載する。
  - (6) 大会の様子をYouTubeでライブ配信する予定。※配信を行わない場合もある。
  - (7) 市外の指導者が審判員として依頼されている場合、該当校の児童生徒をオープン参加として認めることがる。

**【参加されるみなさんへお知らせとお願い】**

- 競技場の開場時間、ウォーミングアップ会場については、大会前に本協会のホームページでお知らせします。
- 開場後、中学生を中心に競技会の準備を行いますが、参加するチームはできる限り、テント設営などのお手伝いをお願いします。
- 待機場所等の抽選は行いません。お互いに譲り合ってください。
- 通行許可書のない車両の園内への乗り入れはできません。

**【競技役員の皆様へ】**

- 競技役員の集合時間は、競技開始1時間前までです。