

# 西都児湯地区中学校総合体育大会 第70回男子・第32回女子 駅伝競走大会実施要項

西都児湯地区中学校体育連盟

主催 西都児湯地区中学校体育連盟  
主管 西都児湯地区中学校体育連盟  
共催 県教育庁中部教育事務所 県市町村教育長連絡協議会

1 期 日 令和元年10月21日(月) ※雨天決行  
監督会 8時15分 開会式 8時30分  
女子駅伝スタート 9時45分  
男子駅伝スタート 11時00分  
ロードレーススタート 12時30分予定(駅伝競走後直ちに男子→女子の順)

2 会 場 西都市・西地区運動場発着コース

3 参加資格 西都児湯地区中学校体育連盟に加盟する中学校、単一校チームであり、当該中学校長が参加を認めたチーム及び選手

## 4 出場制限

### (1) 駅伝競走の部

- ① 駅伝競走については、各学校とも学校単位単独チームとする。また、オープン参加も認める。
- ② 男子チームの編成については、監督1、コーチ1、選手6名、補欠3名以内、計11名以内とする。
- ③ 女子チームの編成については、監督1、コーチ1、選手5名、補欠3名以内、計10名以内とする。
- ④ 区間の選手は学年オープンとする。

### (2) ロードレースの部

- ① ロードレース出場選手については、駅伝競走に参加しなかった選手とする。ただし、駅伝競走補欠の選手については参加を認める。
- ② 各中学校からの出場人数の制限は設けない。

## 5 種 目

### (1) 男子駅伝の部 6区間 20km

1区：4,000m 2区：3,000m 3区：3,000m  
4区：3,000m 5区：3,000m 6区：4,000m

### (2) 女子駅伝の部 5区間 12km

1区：3,000m 2区：2,000m 3区：2,000m  
4区：2,000m 5区：3,000m

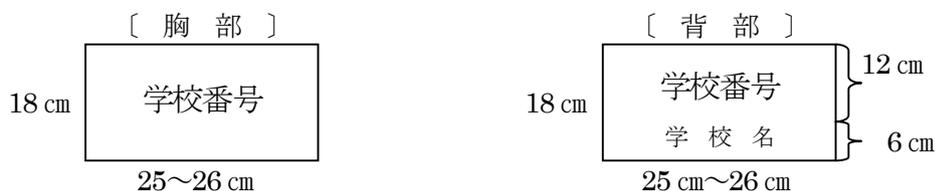
### (3) 男子ロードレースの部 3,000m

### (4) 女子ロードレースの部 2,000m

## 6 競技規則

- (1) 本大会は、令和元年度第70回男子・第32回女子宮崎県中学校駅伝競走大会実施要項及び本大会競技規則によって行う。
- (2) レース中、競技者が不慮の事故等のため競技を中止した場合、競技運営上また交通事情から競技を中止したチームの同区間の競争を改めて行うことができないので、次走区から走者を出発させる。この場合、出発は最終走者と同時に出発するものとし、総合記録を認めない。なお、事故区間以外の区間走者の記録は認める。非常の事態が発生した場合には、必ず審判長の許可を受け、その指示に従うようにすること。
- (3) 競技者、大会役員、競技役員以外は、出発地点、中継地点、ゴール地点、走路内に入らないようにする。ただし、中継地点において監督、選手係生徒1名は立ち入りを認める。

- (4) 走者の自転車等での伴走を認めない。伴走が発覚した場合は失格とする。
- (5) 選手名簿提出後の選手の変更を認めるが、その場合、補欠のみの交代とする。また、オープン参加チームを出場させる学校に限っては、オープン参加チームから学校代表チームへの交代を認める。
- (6) 招集時間は、通過予定時刻の5～10分前とし、そのまま待機して競技役員の指示に従う。招集に遅れた場合には、棄権とみなす。なお、補欠選手は本部に待機しておくようにする。
- (7) たすきは肩にかけて走ることにする。たすきは大会本部で準備する。
- (8) オープン参加チームの出場を認めるが、総合順位に入れない。
- (9) ユニフォームに下記のナンバーカードを正しくつける。



- (10) ユニフォームは各学校で統一すること。
- (11) 各学校の学校番号は、次の表に示すとおり。なお、女子は学校番号を朱書きで表すこと。

妻 中学校	5	穂 北 中学校	1	都於郡 中学校	2
三 納 中学校	3	三 財 中学校	4	銀 鏡 中学校	6
西米良 中学校	7	都 農 中学校	8	唐瀬原 中学校	9
国光原 中学校	10	高鍋東 中学校	11	高鍋西 中学校	12
木 城 中学校	13	新 田 中学校	14	上新田 中学校	15
富 田 中学校	16	妻 オープン	31	穂 北 オープン	32
都於郡オープン	33	三 納 オープン	34	三 財 オープン	35
銀 鏡オープン	36	西米良 オープン	37	都 農 オープン	38
唐瀬原オープン	39	国光原 オープン	40	高鍋東 オープン	41
高鍋西オープン	42	木 城 オープン	43	新 田 オープン	44
上新田オープン	45	富 田 オープン	46		

- (12) 出場選手は全員開・閉会式に参加すること。ただし、女子1区及び2区の選手については開会式への参加を免除する。
- (13) 競技に必要なもの物の着装は認めない。(リング・ミサンガ等) 各学校で事前の指導を行うこと。
- (14) 公園内の歩道を走行してはならない。※三財コースでは該当しない。

## 7 その他

- (1) 各学校ストップウォッチを持参する。
- (2) 応援の車両は 三財小中学校 グラウンド を利用すること。
- (3) 屋内練習場は土足禁止となっています。アップ等で利用する場合は屋内シューズを着用すること。  
※三財コースで実施する年度は、屋内練習場はありません。
- (4) スタートラインでの整理順は、オーダー用紙提出の際に抽選で行う。

## 8 表 彰

- (1) 優勝チームには、優勝旗及び賞状、または3位まで賞状を授与する。
- (2) 区間賞は区間1位に賞状を授与する。
- (3) ロードレースの部は3位まで賞状を授与する。

## 9 申 込 み

- (1) 申込方法

- ① 『延岡市陸上競技協会』→地区中学校体育連盟  
もしくは下記アドレスにアクセスし、申込み処理データに必要な事項を入力する。  
<http://nrk.goldengames.jp/jhs.html>
- ② 入力したデータをプリントアウトし、地区事務局に提出する。

また同時にデータをメール送信する。(データ送信は特に期日厳守!!!)

(2) 申込書類

- ① 事前提出用紙(複数のシートの中の④:A4版・校長公印を押印する)

(3) 申込先

- ① データは下記アドレスにメール送信する。

**k\_tomoshige60@yahoo.co.jp**

(※↑この線は、アンダーバーです)

- ② プリントアウトした書類は、地区中体連事務局に2部提出する。(2部とも校長公印を押印する。)

(4) 申込み期限

令和元年10月15日(火)17:00まで

(5) 注意事項

- ① データ送信と書類提出の両方を期限内に確実に行うこと。  
② データ送信後は、受付完了メールを送信するので確認すること。

## 10 当日の日程

(1) 監督会 8時15分

(2) 開会式 8時30分 進行: 小山 (妻)

《式次第》

①開式通告

②優勝旗返還 男子(木城)中学校 女子(富田)中学校

③会長あいさつ 鳥原 孝仙 西都児湯地区中学校体育連盟 駅伝競技部会長

④競技上の注意 友重 和也 審判長(妻 中学校)

⑤選手代表宣誓 ( ) 中学校 ( ) 主将

⑥閉式通告

※選手は、ウォーミングアップ後に所定の位置に移動

(3) 役員打ち合わせ 8時50分

※打ち合わせ後所定の位置に移動

(4) 駅伝の部スタート

① 女子スタート 9時45分

区	走行距離	通過予定時刻	招集予定時刻
1区	3,000m	9時45分	9時35分
2区	2,000m	9時55分	9時45分
3区	2,000m	10時02分	9時52分
4区	2,000m	10時09分	9時59分
5区	3,000m	10時16分	10時06分
ゴール予定時刻		10時26分	

② 男子スタート11時00分

区	走行距離	通過予定時間	招集予定時刻
1区	4,000m	11時00分	10時50分
2区	3,000m	11時13分	11時03分
3区	3,000m	11時23分	11時13分
4区	3,000m	11時33分	11時23分
5区	3,000m	11時43分	11時33分
6区	4,000m	11時53分	11時43分
ゴール予定時刻		12時06分	

(5) ロードレースの部スタート

①男子 3,000mスタート 12時30分 (予定: 駅伝終了後直ちに実施する。時間の変更あり)

②女子 2,000mスタート (男子ロードレース終了後直ちにスタート)

(6) 閉会式 13時00分 ※予定 進行: 小山 (妻)

《式次第》

①開式通告

②成績発表 友重 和也 (妻)

③表彰

④講評 西都児湯地区中学校体育連盟会長

⑤閉式通告