

令和元年度 日向・東臼杵・延岡地区合同中学校駅伝競走大会 兼 宮崎県中学校体育大会駅伝の部予選会 実施要項

- 主催 日向地区中学校体育連盟 東臼杵地区中学校体育連盟 延岡地区中学校体育連盟
共催 北部教育事務所
後援 延岡市陸上競技協会
- 1 日時 令和元年10月21日(月)
監督会、競技役員会 9時00分
保護者代表者会 9時10分
開会式 9時30分
駅伝の部 女子 10時20分 男子 11時30分
ロードレースの部 女子 13時40分 男子 14時00分
閉会式 14時40分
- 2 会場 日向市お倉ヶ浜総合公園内周回コース
- 3 参加資格 各地区中学校体育連盟に所属する単一チームであること。
- 4 参加制限 (1) 各学校の参加チーム数は2チーム以内とする。なお、Bチームはオープン参加とするが区間賞は認める。
(2) 男子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手10の計12名以内とする。
(3) 女子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手8の計10名以内とする。
(4) 監督・コーチは当該校の教職員とする。ただし、コーチは県で承認された指導者を可とする。
(5) Aチームに選手登録した中から、男子は4名以内、女子は3名以内をBチームに登録できる。
(6) ロードレースについては、駅伝出場者以外とする。
- 5 競技方法 駅伝男子：6区間(20km) → 1区(4km) 2区(3km) 3区(3km)
4区(3km) 5区(3km) 6区(4km)
駅伝女子：5区間(12km) → 1区(3km) 2区(2km) 3区(2km)
4区(2km) 5区(3km)
ロードレース 男子：3km 女子2km
- 6 競技規則 (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準、並びに本大会規則による。
(2) レース競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、交通事情または競技運営上から困難な面があるので、次走区から走者を出発させる。この場合の出発は最終走者と同時に出発しオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、必ず審判長の許可を受けその指示に従うこと。
(3) タスキは肩にかけて走ること。ただし中継点の50m以内は手に持って走ってもよい。
(4) 選手はいかなる場合でも道路の左端を走らなければならない。但し交通指導の警官及び係役員の指示がある場合はそれに従うこと。
(5) レース中、車及び人による伴走・飲食物の補給・その他の救助活動を行うことはできない。これらの行為があった場合は、失格の原因になる。
(6) 招集時間は通過予定時刻の15分前とし、遅れた場合は棄権とみなす。招集後はそのまま待機して役員の指示に従う。詳細は別紙、競技注意事項に掲載する。
(7) 各学校のゼッケン番号は下記のとおりとする。なお、A、Bチームにかかわらず、黒字で作成する。女子も同様とし、Bチームは50+ゼッケン(例：門川→97)

延岡	1	岡富	2	東海	3	西階	4
旭	5	恒富	6	南	7	土々呂	8
南方	9	黒岩	10	島野浦	11	南浦	12
		しろやま	14	尚学館	15	北浦	16
三川内小中	17	北方学園	18	北川	19	聡明	20
美郷南学園	32	西郷	33	美郷北学園	34	諸塚	35
椎葉	37	富島	41	平岩小中	42	美々津	43
日向	44	財光寺	45	大王谷学園	46	門川	47
西門川	48	東郷学園	49				

- (8) ユニフォームはチームで統一する。なお、ユニフォームには、ゼッケンを胸背部に正しくつけること。



- 7 表彰
- (1) 各地区の優勝チームには、優勝旗および賞状、2・3位には賞状を授与する。なお、各地区の各区分1位の選手に、区分賞として賞状を授与する。
- (2) ロードレースは男女各3位までに賞状を授与する。

- 8 申込み
- (1) 延岡市陸上競技協会HP（<http://nrk.goldengames.jp>）のリンク集にある「地区中学校体育連盟」から申込様式をダウンロードし、令和元年10月4日（金）の16時までに下記宛にメールで申し込むこと。なお、担当者が申込書を受理した後に、申込者に申込受付完了のメールを送信するので必ず確認すること。

【大会全般に関する問合せ先】			
(日向)日向中	黒田 雄三	TEL	(0982) 52-4794
(東臼杵)諸塚中	山本 正和	TEL	(0982) 65-0013
(延岡)岡富中	松濱 幹	TEL	(0982) 21-6494
【申込先および申込書に関する問合せ先】			
岡富中	松濱 幹	TEL	(0982) 21-6494
E-mail : nishi-matsu@miyazaki-c.ed.jp			

- (2) メール以外での申込は受け付けない。なお、申込み締切後の受付は一切行わない。
- (3) メール送信後、申込ファイル内にある「事前提出用紙」を印刷し、各地区理事長へ2部提出すること。なお、提出期日は上記の申込締切日までとする。

- 9 その他
- (1) 県大会への出場枠は以下の通りとする。(比例代表制)

地区大会参加校数	1～7	8～14	15～21	22～28	29～
県大会参加校数	1	2	3	4	5

- (2) タスキは各学校で準備すること。タスキのない学校は、大会本部で貸与する。大会当日のオーダー提出時に役員へ申し出ること。
- (3) 申込書内にあるオーダー用紙を大会当日の8時30分までに大会本部へ提出すること。なお、何らかの事情により登録選手を変更する場合は、選手変更届と訂正したオーダー用紙を提出すること。
- (4) 大会当日のオーダー用紙提出時に、スタート順の抽選を行う。
- (5) 駅伝女子1、2区は健康面を考慮して開会式に参加しなくてもよい。
- (6) ロードレースに出場する選手は、大会本部が用意するナンバーカードを胸部に付けること。